

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Подготовка начинается за несколько дней до проведения исследования **с соблюдения диеты и очистки кишечника** накануне проведения исследования. Подготовка напрямую влияет на **качество** проведения исследования.

## Рацион питания

### за 2 ДНЯ до исследования

Необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (при хронических запорах – **за 3 дня до исследования**).



### РАЗРЕШЕНО

#### БЕЛКОВАЯ ПИЩА:

- яйца, сыр;
- обезжиренное молоко и кисломолочные продукты;
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- макароны из твердых сортов пшеницы;
- сахар, мед.

#### ЖИДКОСТИ:

- прозрачные бульоны;
- чай и кофе (можно с молоком);
- безалкогольные неокрашенные напитки, вода.



### ЗАПРЕЩЕНО

#### ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ КЛЕТЧАТКОЙ-РАСТИТЕЛЬНАЯ ПИЩА:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде;
- хлебобулочные изделия;
- крупы, каши, злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак, семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.);
- морские водоросли, грибы.

#### ЖИДКОСТИ:

- алкоголь;
- сладкие окрашенные напитки;
- тан, кумыс, квас.

### Накануне дня исследования

Прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- **утром - легкий завтрак** (согласно списку разрешенных продуктов);
- **до 13:00 – обед** (согласно списку разрешенных продуктов);
- **ужин** - только разрешённые жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (уже без молока), прозрачный светлый сок без мякоти (яблочный), вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

### Утром в день исследования

После окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия или одномоментное проведение гастродуоденоскопии), можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается обязательно!).

## Схема подготовки к колоноскопии препаратом Мовипреп+Симетикон

Обязательна двухэтапная подготовка, вне зависимости от времени назначенного исследования. Время приёма раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

### Вечером накануне исследования

Необходимо выпить 1 литр препарата Мовипреп с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешённой жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

### Утром в день исследования

Выпить еще 1 литр препарата Мовипреп, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма, не таблетки и не капсулы), Эспумизана, Боботика или Сабсимплекса, после чего выпить еще 500 мл разрешённой жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

*\* Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.*

Например:

Время начала исследования	Оптимальный утренний приём препарата
09:00	с 04:00 до 05:00
10:00	с 05:00 до 06:00
11:00	с 07:00 до 08:00
12:00	с 08:00 до 09:00
13:00	с 09:00 до 10:00

и т.д.

В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

## Схема подготовки к колоноскопии препаратом Эзиклен+Симетикон

Обязательна двухэтапная подготовка, вне зависимости от времени назначенного исследования. Время приёма раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

### Вечером накануне исследования

Необходимо выпить 500 мл раствора Эзиклен с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

### Утром в день исследования

Выпить еще 500 мл раствора Эзиклен, в который необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма, не таблетки и не капсулы), Эспумизана, Боботика, или Сабсимплекса, после чего выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока)

*\* Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.*

Например:

Время начала исследования	Оптимальный утренний приём препарата
09:00	с 04:00 до 05:00
10:00	с 05:00 до 06:00
11:00	с 07:00 до 08:00
12:00	с 08:00 до 09:00
13:00	с 09:00 до 10:00

и т.д.

Вылить содержимое одного флакона препарата Эзиклен в мерную чашку (идёт в комплекте с препаратом) и долить воды до метки (500 мл). Приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату.

## Схема подготовки к колоноскопии препаратом Фортранс+Симетикон

Обязательна двухэтапная подготовка, вне зависимости от времени назначенного исследования. Время приёма раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

### Вечером накануне исследования

Необходимо выпить 2 литра раствора препарата Фортранс с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00).

### Утром в день исследования

Выпить еще 2 литра раствора препарата Фортранс, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма, не таблетки и не капсулы), Эспумизана, Боботика, или Сабсимплекса.

*\* Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.*

Например:

Время начала исследования	Оптимальный утренний приём препарата
09:00	с 04:00 до 05:00
10:00	с 05:00 до 06:00
11:00	с 07:00 до 08:00
12:00	с 08:00 до 09:00
13:00	с 09:00 до 10:00

И Т.Д.

Содержимое 1 пакета препарата Фортранс растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

## Общие рекомендации по подготовке препаратами

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) – 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приёма раствора препарата или при быстром его приёме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приёма раствора препарата, связанным с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарис»), мёд, лимон и т.д.

Во время приёма препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5–2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3–4 часов) – в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.

**В случае несоблюдения вышеуказанной дозировки  
кишечник очистится не полностью и исследование будет  
не информативным, придется готовиться и проходить  
колоноскопию повторно!**

### **ВАЖНО!**

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме.
- Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.
- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости.
- Нельзя дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!
- Нельзя принимать вазелиновое масло!